

COVID-19

Il Coronavirus (Covid-19) è un **virus respiratorio** che si diffonde principalmente attraverso il contatto stretto con una persona malata.

Il **contagio** avviene prevalentemente per via diretta (attraverso le goccioline che produciamo parlando, starnutando o tossendo dette anche “Droplets”) o per via indiretta (ad esempio toccando una superficie su cui è presente il virus e portando poi le mani alla bocca senza averle lavate).

Ci sono persone che potrebbero non presentare i più comuni sintomi iniziali dell'infezione da Coronavirus come: febbre, raffreddore, tosse e stanchezza generalizzata o essere infetti, ma **asintomatici**.

Nonostante ciò, tali soggetti potrebbero trasmettere il virus e diffondere così involontariamente la malattia alle altre persone che gli sono accanto.

COS'È E A COSA SERVE UNA MASCHERINA FACCIALE

Una mascherina facciale è una **barriera meccanica** utile a:

- **Ridurre il rischio di contatto** con le goccioline (Droplets) che contengono il virus;
- Evitare che le persone affette da coronavirus sia con sintomi evidenti sia ancora senza una sintomatologia marcata e specifica, possano **immettere nell'aria dell'ambiente circostante le goccioline contenenti il virus**.

L'Organizzazione Mondiale della Sanità ed il Ministero della Salute raccomandano, dunque, l'utilizzo della mascherina al fine di limitare la diffusione del virus, ma **deve essere usata in aggiunta ad altre regole generali** quali:

- Mantenere la **distanza di sicurezza** tra le persone;
- Effettuare il frequente e adeguato **lavaggio delle mani** seguendo le indicazioni con acqua e sapone o disinfettante per le mani con la soluzione alcolica.

Ricorda che sei responsabile per le tue azioni.

Rispetta gli altri.

Rispetta te stesso.