COME SI INDOSSA LA MASCHERINA FACCIALE E COME UTILIZZARLA

Prima di indossare una mascherina facciale, è indispensabile imparare ad usarla e ad eliminarla correttamente, affinché possa proteggere e non diventi un'ulteriore fonte di trasmissione del virus.

1. prima di indossare una mascherina, lavare la mani con acqua e sapone per almeno 20 secondi o disinfettante per le mani con la soluzione alcolica;
2. controllare che la mascherina non presenti lacerazioni o fori;
3. assicurarsi che il lato corretto (il lato colorato) della mascherina sia rivolto verso l'esterno;
4. prendere la mascherina per i laccetti o gli elastici laterali (figura 1) e indossarla in modo da coprire il naso e la bocca (figura 2);

Figura 1

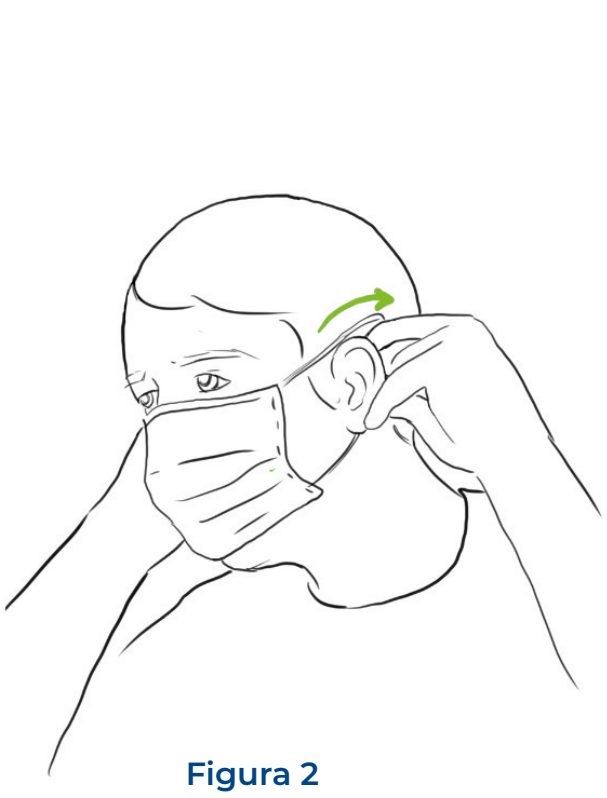

Figura 2

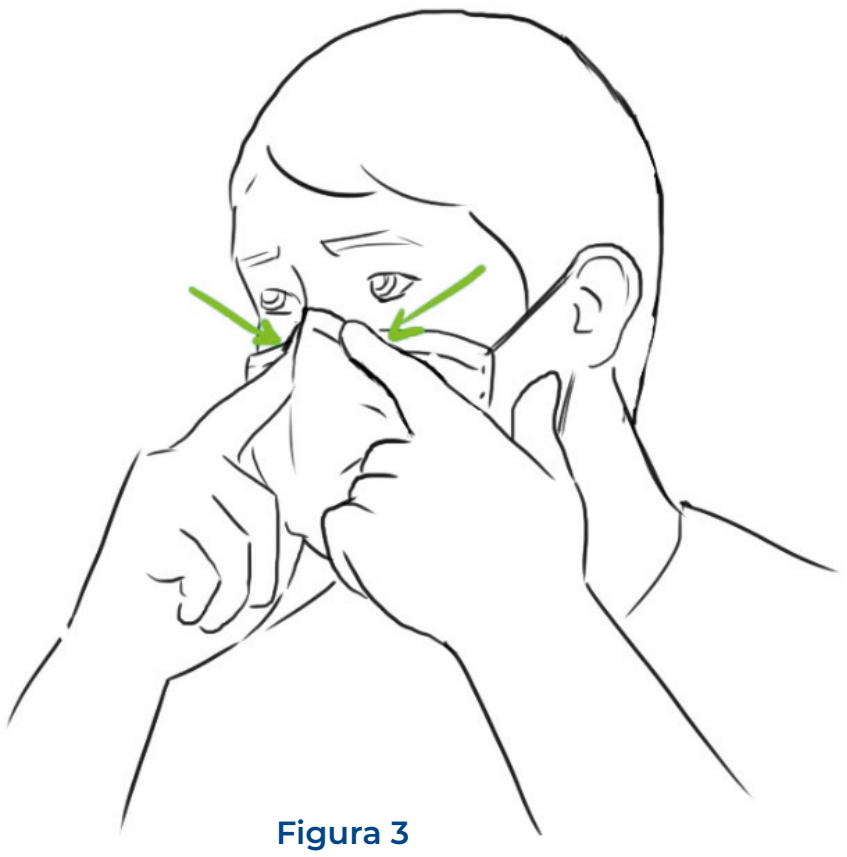

Figura 3

5. verificare che la mascherina sia ben aderente al naso (figura 3) e che copra il viso fino al di sotto del mento (figura 4), assicurandosi che non vi siano spazi vuoti tra il viso e la maschera;

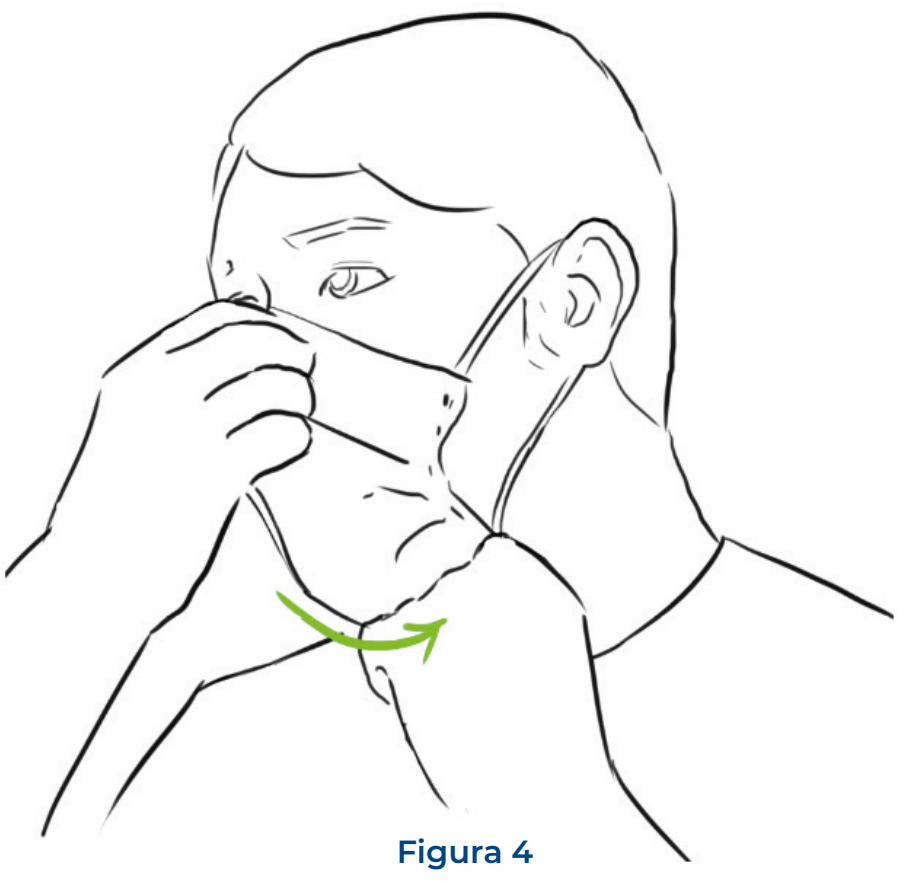

Figura 4

Figura 5: mascherina posizionata correttamente

6. evitare di toccare con le mani la mascherina mentre la state portando. Se questo avviene, procedere quanto prima con il consueto lavaggio delle mani (vedi sopra).

COME RIMUOVERE LA MASCHERINA FACCIALE

1. afferrare i laccetti o gli elastici laterali della mascherina e rimuoverla da dietro (figura 6);
2. non va assolutamente toccata la parte anteriore della maschera (figura 7), che potrebbe essere stata contaminata da goccioline infette presenti nell'ambiente;
3. fare attenzione a non toccarsi gli occhi, il naso e la bocca quando si rimuove la mascherina dal viso;
4. gettare immediatamente la mascherina monouso in un contenitore per rifiuti indifferenziati che va mantenuto chiuso;
5. effettuare subito il lavaggio delle mani o l'igiene con soluzione alcolica (vedi sopra).

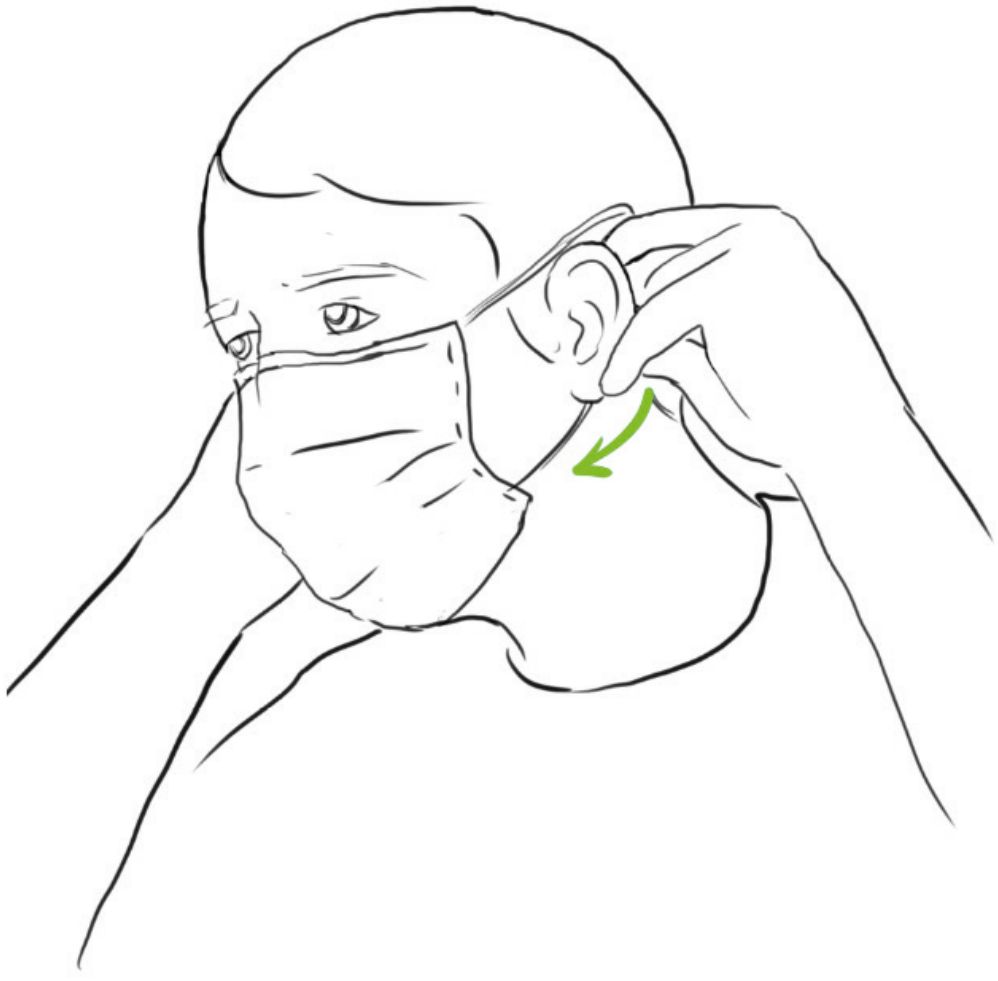

Figura 6

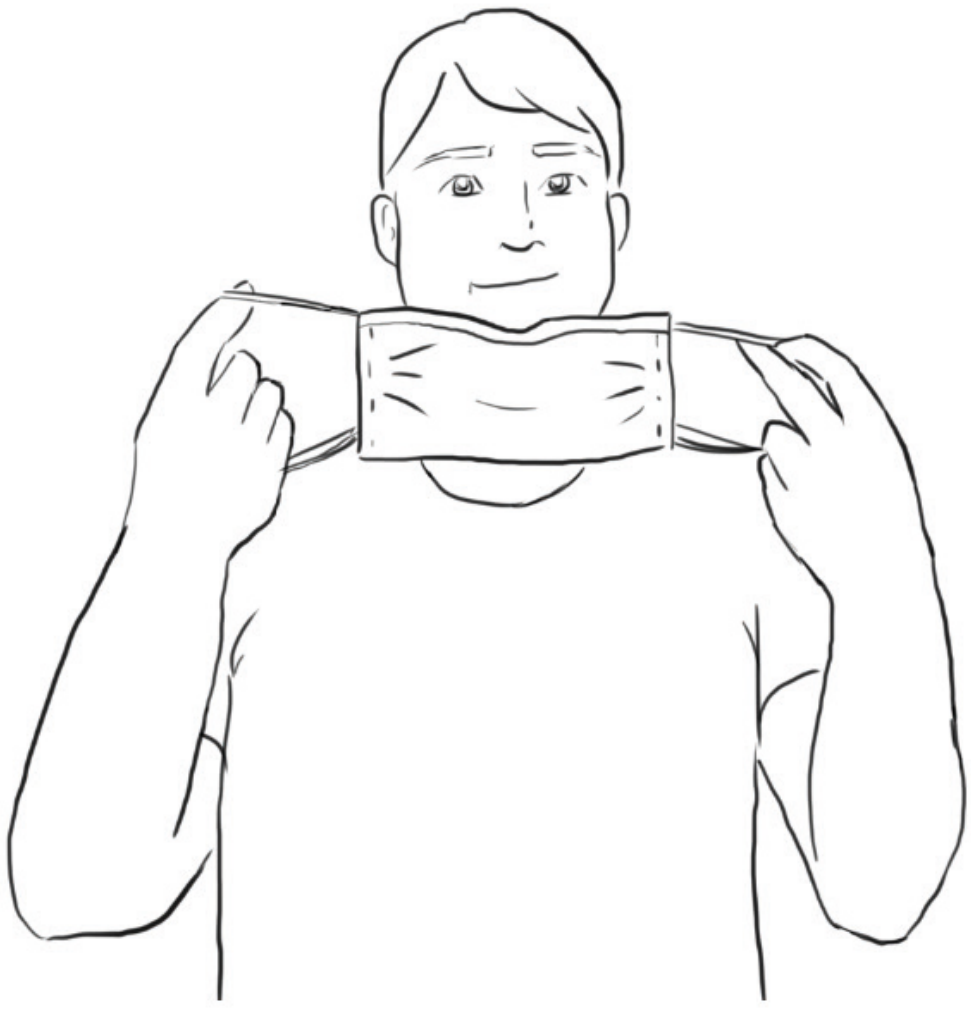

Figura 7: evitare di toccare la parte anteriore della mascherina